

**L'enfant et la grippe : nuances cliniques, difficultés du diagnostic et du traitement
Point de vue du pédiatre**

Elisabeth Mothe, *pédiatre vigie GROG, Le Havre, docteur-elisabeth-mothe@wanadoo.fr*

Le diagnostic de grippe chez l'enfant est difficile. Souvent la symptomatologie est pauvre et les parents consultent très rapidement devant une fièvre isolée.

Les principaux points d'appel sont : la fièvre banale isolée, une asthénie importante non corrélée à la fièvre et plus importante qu'à l'accoutumée.

Les signes d'accompagnement sont pauvres : toux, rhinite, douleurs abdominales pouvant orienter vers un autre diagnostic, otite, bronchiolite, angine.

Les douleurs musculaires sont difficiles à apprécier chez le nourrisson, elles sont diffuses chez l'enfant plus âgé (cervicalgies en particulier). Lorsqu'elles existent, elles orientent facilement vers un diagnostic de grippe, mais toute fièvre élevée chez un enfant peut aussi s'accompagner de douleurs diffuses (ventre, nuque, otalgie, jambes...).

Le diagnostic est plus facile lorsque la fièvre évolue dans un contexte épidémique familial, mais il arrive souvent que ce soit l'enfant qui inaugure l'épidémie familiale.

En période épidémique, le nombre de consultation est en forte hausse et les journées sont longues....

Du fait de l'absence de signes pathognomoniques, il faut penser au diagnostic et faire des prélèvements pour le GROG. Ce prélèvement, facile et rapide à réaliser, est fait dans un but épidémiologique mais aussi dans un but individuel. Il permet d'apporter un diagnostic de certitude, évite des examens et des traitements inutiles. Le prélèvement rassure les parents, ils en attendent un diagnostic précis et un traitement adéquat. Le diagnostic de certitude les soulage tout en les étonnant ; il rend plus facile la vaccination ultérieure.

Le traitement de la grippe chez l'enfant est essentiellement symptomatique.

Source : GROG