

Bilan de la saison 2000-2001

Pourquoi une « saison plate » ?

Dr Jean Marie Cohen, GROG, Open Rome jmcoco@openrome.org <http://www.grog.org>

➤ L'hiver 2000-2001 à travers le bulletin des GROG

Le bulletin des GROG paraît chaque mercredi à 13 heures. Il est diffusé sur support papier ou électronique (fax, mail) et mis en ligne sur le site des GROG le mercredi en fin de journée. En reprenant les titres et les sous-titres de ces bulletins, il est facile de retracer le déroulement des épidémies de grippe.

Date de publication *Titres du bulletin (en gras), sous-titres (en italique)*

2000	
18 octobre	Déjà là ! <i>Le premier virus grippal a été isolé en Basse-Normandie Il ne faut plus attendre pour vacciner les patients à risque, notamment les diabétiques</i>
15 novembre	Grippe sporadique
22 novembre	Grippe A : 3 cas isolés. <i>3 cas ont été confirmés dans différentes régions françaises. Les indicateurs d'activité médicale restent stables</i>
13 décembre	La grippe A s'active <i>en Pays-de-la-Loire et en Basse-Normandie.</i>
27 décembre	Seuil franchi
2001	
3 janvier	<i>Attention aux pièges cliniques : la fièvre est modérée dans plus de la moitié des cas et il peut y avoir des signes digestifs</i>
10 janvier	Bouffées épidémiques <i>L'intensité de l'épidémie reste modérée</i>
7 février	Regain <i>La grippe progresse en Europe de l'Ouest</i>
28 février	Grippe : le reflux ?
14 mars	Retour au calme <i>Tous les indicateurs sont revenus à leur niveau pré-épidémique</i>
21 mars	Toujours là <i>Des cas de grippe continuent d'être signalés</i>
4 avril	Grippe B : vigilance <i>L'intensité de l'épidémie reste modérée</i>

➤ Bilan quantitatif

Les virus grippaux ont circulé pendant une période très longue (5 mois). Le niveau d'activité grippale est resté faible, « un pied sur le seuil, l'autre en dessous », sans qu'on puisse identifier réellement le moindre pic épidémique, malgré la circulation concomitante de virus grippaux A(H1N1), A(H3N2) et B.

En pratique, l'hiver 2000-2001 peut être considéré comme un exemple « d'hiver plat » pour la grippe.

Estimation Open Rome – GROG de l'ampleur épidémique et de la sévérité clinique des cas de grippe vus en médecine générale et en pédiatrie, en France de l'hiver 1996-97 à l'hiver 2000-01

Sévérité clinique	hiver 1996-1997	hiver 1997-1998	hiver 1998-1999	hiver 1999-2000	hiver 2001-2001
Faible	42 %	41 %	42 %	43 %	56 %
Forte	41 %	40 %	37 %	37 %	28 %
Complicquée	17 %	19 %	21 %	20 %	16 %
Millions de cas	8,1 millions	2,8 millions	5,5 millions	8,8 millions	< 2 millions
ampleur épidémique	forte	faible	moyenne	intense	très faible

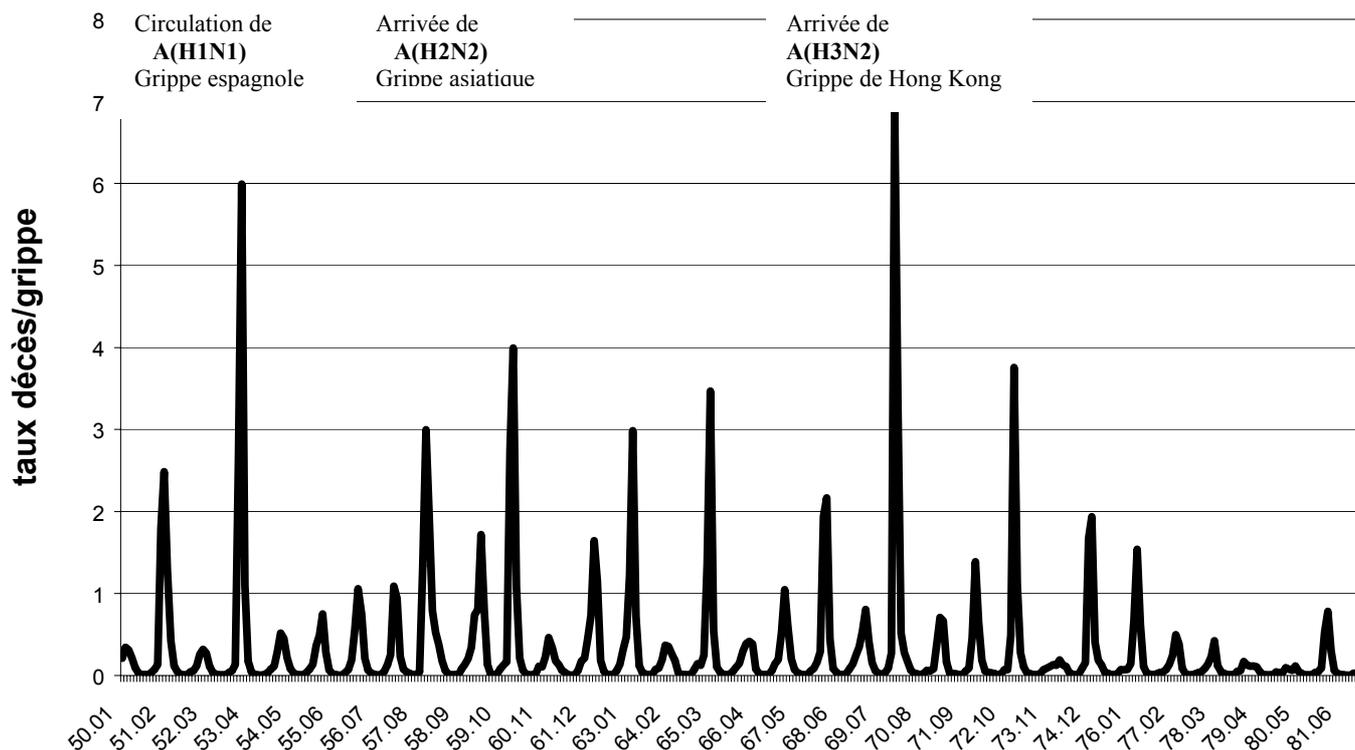
➤ Cette « variabilité épidémiologique » est-elle une nouveauté ?

A l'évidence, NON. L'examen de la mortalité attribuée à la grippe en France de 1950 à 1981 est très démonstrative.

*Taux mensuel de décès attribué à la grippe
en France, de janvier 1950 à décembre 1981*

Données INSEE – INSERM Sc8 - Graphisme : Open Rome.

VIème Journée Nationale des GROG – Paris, le 15 Novembre 2001



➤ **Qu'est-ce qui influe sur l'intensité des épidémies de grippe ?**

De nombreux facteurs sont susceptibles de modifier l'intensité des épidémies de grippe. Ainsi, par exemple :

- aptitude du virus grippal à passer d'un homme à l'autre
- aptitude du virus grippal à rendre malade les humains qu'il infecte
- densité humaine de la population
- mode de vie de la population
- immunité acquise par la population lors de la circulation des autres virus grippaux
- parenté immunitaires du virus grippal avec les autres virus ayant déjà circulé.

Tout se passe comme si l'arrivée d'une épidémie de grippe dépendait de multiples ingrédients, comme si l'épidémie « montait à la façon d'une mayonnaise ». Mais qui est le cuisinier ? Et y-a-t'il vraiment un cuisinier ? Certains des paramètres en cause dépendent directement de la structure du virus grippal, dont la variabilité spontanée et l'imprévisibilité sont bien connues. Par ailleurs, se référer au hasard est peut être un leurre. En effet, certains mathématiciens ont démontré que le hasard peut être d'origine déterministe (théorie des « fractales »).

Conclusion

En France, la saison grippe 2000-2001 a un modèle d'année plate pour la grippe.

La variabilité des épidémies de grippe d'une année sur l'autre reste une source de questions pour les chercheurs. Pendant que les chercheurs cherchent, il reste nécessaire de surveiller le virus grippal, toujours aussi imprévisible.