

La bonne période pour se vacciner

Le virus grippal commence à circuler: un cas de grippe B à Rouen, quelques détections de grippe en Ile de France et dans la région de Marseille. Une bonne raison de vacciner sans attendre.

Une apparence de calme sur le front de la grippe

En Europe de l'Ouest, les données d'activité sanitaire traduisent un climat de 'calme plat'. Aucun isolement de virus grippal n'est signalé; le nombre des prélèvements reste faible.

En France, les médecins et les pharmaciens vigies confirment que les infections respiratoires aiguës (IRA) sont plutôt rares. L'épidémie de rhinites semble se calmer. En France-Nord, cependant, le réseau des laboratoires de virologie hospitalière signale quelques cas d'infection à Virus Respiratoire Syncytial (VRS).

La semaine est-elle aussi calme et tranquille, sur le front de la grippe, que ces constats le font croire? Probablement pas. En effet, un cas de grippe B a été confirmé par immunofluorescence au cours de la semaine 40 (du 1 au 7 octobre) chez un nourrisson hospitalisé à Rouen. De plus, 2 médecins généralistes des GROG ont détecté 4 cas de grippe en Ile-de-France et en Provence-Alpes-Côte d'Azur, à l'aide de tests rapides de surveillance (TRS) pratiqués par ces médecins dans leur cabinet médical. Le premier cas concerne une commerçante de Mantes-La-Jolie (Yvelines), âgée de 52 ans, présentant depuis le 14 octobre une somnolence, des céphalées et des signes respiratoires discrets dans un tableau peu fébrile. Cette commerçante n'a signalé aucun cas similaire dans son entourage. Dans la clientèle du même médecin, deux autres cas sont apparus le lendemain et le surlendemain, chez une jeune femme de 18 ans, employée de bureau dans une entreprise de transports de déchets, puis chez un lycéen de 18 ans. Tous deux étaient peu fébriles et se plaignaient l'une de fatigue et de sinusite, l'autre de fatigue avec toux et rhinite. A l'autre bout de la France, à Port-de-Bouc (Bouches du Rhône), le quatrième cas confirmé par un test diagnostic rapide a débuté le 20 octobre par une très forte fièvre avec frissons et signes respiratoires, chez un homme de 23 ans qui a dû arrêter son travail.

Ces 4 cas sont certainement dus à la grippe: les TRS ont une bonne spécificité. Même si ces TRS ne permettent ni d'isoler les virus ni de distinguer les types de virus grippal, ils constituent un outil intéressant de détection des virus grippaux en circulation, en complément de la virologie classique.

En pratique

Il est probable que la grippe circule déjà 'à très bas bruit' dans la population, provoquant quelques cas sporadiques, isolés. Les 4 cas détectés en médecine générale rappellent aussi que, à côté des formes spectaculaires très fébriles, la grippe peut provoquer des formes avec peu de fièvre mais beaucoup de fatigue et de maux de tête.

C'est le bon moment pour se vacciner contre la grippe, surtout si on bénéficie d'un vaccin gratuit.

La vaccination antigrippale peut aussi être utile chez les jeunes.

En France, la couverture vaccinale antigrippale des sujets de 65 ans et plus est bonne. Le taux de couverture vaccinale a atteint 65% pendant la saison 2000-2001 contre 58% la saison précédente*.

Par contre, il y a tout lieu de s'inquiéter de la trop faible couverture vaccinale des sujets atteints d'affections de longue durée: 44% contre 48% l'année précédente. Autrement dit, plus de la moitié des sujets fragilisés par une pathologie sous-jacente (diabète, maladie cardio-vasculaire ou respiratoire, mucoviscidose...) ne sont pas vaccinés contre la grippe alors qu'ils courent le risque de développer de graves complications (décompensation de la maladie pré-existante, surinfection bactérienne.) mettant leur vie en péril**.

Pensez-y, les 'jeunes malades chroniques' ont parfois besoin d'aide (mémoire) pour penser au vaccin contre la grippe.

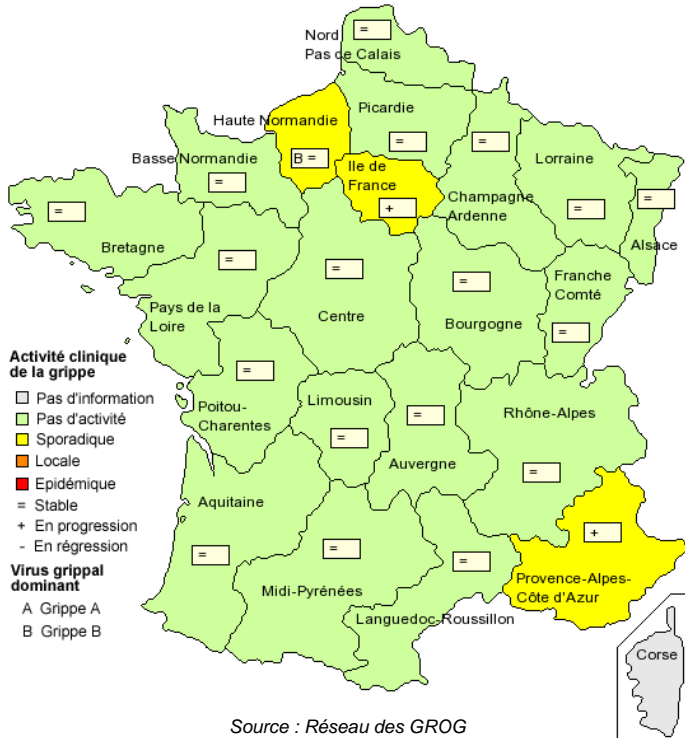
* Données SOFRES / GEIG.

** F. Baudier. Les axes de la campagne de prévention 2001 de l'Assurance-Maladie. Conférence de presse CNAMTS-GEIG, Cannes, 17-19 septembre 2001.



La bonne période pour se vacciner

Situation de la grippe pour la semaine 2001/42



Financement : Institut de Veille Sanitaire, Laboratoires Sanofi Pasteur MSD, Laboratoire Abbott Products SAS, Laboratoire Roche, Laboratoire Argène, Laboratoire GSK. L'association Réseau des GROG est financée à 78% par des fonds provenant d'organismes publics.

Autres partenariats : Institut Pasteur, Service de Santé des Armées, SCHS Mairie de St Etienne, Service médical PSA Citroën Rennes, EDF-GDF, OCP-Répartition, SOS Médecins France, MEDI'call Concept, Association Médecins de Montagne, DomusVi, RENAL, Open Rome.

Responsabilité scientifique : Réseau des GROG, CNR des virus influenzae Régions Nord (Institut Pasteur-Paris) et Sud (HCL-Lyon), virologie CHU Dijon. Coordination nationale : Réseau des GROG avec l'aide d'Open Rome, 67 rue du Poteau, 75018 Paris. Tél: 01.56.55.51.68 - Fax: 01.56.55.51.52 - E-mail: grog@grog.org Site : <http://www.grog.org>

