

Canicule, brumisateurs et légionelloses

La vague de chaleur peut avoir des conséquences graves pour les personnes les plus fragiles. C'est le moment de veiller aux personnes âgées, aux jeunes enfants et aux patients atteints d'une maladie chronique.

Déshydratation et coups de chaleur

Les pneumologistes spécialistes de la grippe le savent, il n'y a que 3 phénomènes capables de provoquer des pics de mortalité brefs et brutaux : une épidémie de grippe, une vague de froid et une vague de chaleur si elle dure plusieurs semaines. La canicule qui règne actuellement sur l'Europe peut provoquer une épidémie de décès. Peut-on faire quelque chose pour l'éviter ?

Les GROG ne sont pas spécialistes de la canicule, encore que, pendant le mondial de foot 1998, dans le cadre du réseau VigiesFoot organisé en partenariat avec l'Institut de la Veille Sanitaire (baptisé à l'époque Réseau National de Santé Publique), il a fallu gérer 2 vagues de chaleur, l'une au début du premier tour, l'autre au moment des quarts de finale. Gardons notre sang froid (!) Que pouvons-nous faire ? Protéger les plus fragiles, c'est à dire les personnes âgées et les jeunes enfants. Qui a une expérience du problème ? Les Marseillais. Ils ont l'habitude des canicules et ils ont l'expérience de la vague de chaleur de 1983.

Personnes âgées

Les personnes âgées peuvent avoir plus de mal que les autres à lutter contre la chaleur parce qu'elles ressentent moins la soif, parce qu'elles peuvent avoir du mal à s'approvisionner en eau et, surtout, parce que les capacités de sudation s'émoussent avec l'âge. Transpirant moins, elles évacuent plus lentement les calories. Les Marseillais ont trouvé une parade : la greffe de sueur. C'est beaucoup moins onéreux qu'une nuit en rha ou une greffe de cuir. Ca consiste tout bêtement à mettre de l'eau sur la peau des personnes âgées en leur faisant prendre des bains d'eau tiède et en leur humidifiant le visage et les parties découvertes du corps, le plus souvent possible (toutes les 30 minutes environ), soit avec un gant de toilettes soit avec un brumisateur. En pratique, recommandez le brumisateur aux personnes âgées, expliquez leur le mode d'emploi et les raisons d'un usage immodéré de cette 'nouvelle technologie'. Même si vous manquez d'imagination ou d'énergie (vous avez le droit, il fait chaud pour vous aussi), expliquez leur inlassablement qu'il faut boire beaucoup (d'eau) et manger salé (en tenant compte d'une éventuelle maladie du cœur ou des reins).

Jeunes enfants

Les jeunes enfants sont eux aussi très exposés aux coups de chaleur. C'est le moment de marteler les messages préventifs habituels :

- éviter les nourrissons et les jeunes enfants
- les garder à l'intérieur des maisons, pendant la période la plus chaude de la journée (12h -16h)
- leur couvrir la tête quand ils vont dehors
- baigner les nourrissons plus souvent que d'habitude dans de l'eau tiède.

Comment se manifestent les coups de chaleur ?

Rappelons les premiers signes cliniques du coup de chaleur :

- malaise,
- maux de tête,
- sensation de faiblesse ou de vertige,
- impression de fièvre

Toute apparition de ces signes, surtout chez des personnes fragiles, nécessite une mise au repos, de donner immédiatement à boire et de voir un médecin.

Légionelloses

Quand la chaleur monte, les climatiseurs s'activent. Des cas de légionellose peuvent alors apparaître, dissimulés par des climatisations mal entretenues ('tours frigorifères', etc.). Pensez-y devant des patients consultant pour des signes infectieux et respiratoires d'apparition récente, surtout s'il existe aussi

- une anorexie
- des douleurs musculaires
- une diarrhée
- un état confusionnel.

Non traité, l'état du patient s'aggrave rapidement et fait place à une pneumopathie sévère nécessitant une hospitalisation. La maladie peut être mortelle dans 15% à 20% des cas. Le diagnostic clinique doit être confirmé par un des examens biologiques suivants : isolement de la bactérie dans un prélèvement bronchique, présence d'antigène soluble dans les urines, augmentation des titres d'anticorps par 4 entre



Canicule, brumisateurs et Légionelloses

deux prélèvements successifs, immunofluorescence directe positive. Dans la majorité des cas, sous traitement antibiotique (macrolides ou fluoroquinolones) l'évolution est favorable. Le traitement est d'autant plus efficace qu'il est mis en œuvre rapidement.

La légionellose affecte essentiellement les adultes et touche plus particulièrement les personnes présentant des facteurs favorisants :

- âge avancé,
- maladies respiratoires chroniques,
- diabète,
- maladies immuno-dépressives,
- traitements immuno-suppresseurs,
- tabagisme, alcoolisme.

Pollution atmosphérique

La chaleur actuelle favorise également la pollution atmosphérique. Cette pollution irrite les muqueuses oculaires et respiratoires et peut provoquer une aggravation des pathologies respiratoires ou des maladies cardio-vasculaires chroniques ainsi que des crises d'asthme chez les personnes asthmatiques. Le Ministère de la Santé conseille donc de :

- ne pas fumer,
- éviter tout effort physique inutile,
- éviter de manipuler des polluants susceptibles d'aggraver l'exposition actuelle (solvants...),
- respecter, pour les personnes atteintes de pathologies respiratoires ou cardio-vasculaires chroniques, les traitements en cours
- consulter un médecin si une gêne respiratoire inhabituelle apparaît.

Pendant la chaleur, internet peut encore servir

Canicule

Informations sur les effets de la canicule

<http://www.sante.gouv.fr/>

http://www.invs.sante.fr/display/?doc=presse/2003/le_point_sur/deces_chaleur_120803

Déclaration des cas de décès imputables à la canicule

Le Ministre de la santé, de la famille et des personnes handicapées a chargé l'Institut de Veille Sanitaire de mettre en place un système de recueil et d'analyse des cas de décès par coup de chaleur des personnes hospitalisées survenus à partir du vendredi 8 août 2003.

Téléchargement des fiches de déclaration des décès dus à la chaleur :

http://www.invs.sante.fr/presse/2003/le_point_sur/deces_chaleur_120803/fiche_deces_chaleur.pdf

Légionelloses

Information sur les cas et aide mémoire

http://www.invs.sante.fr/display/?doc=presse/2003/le_point_sur/legionellose_080803

Pollution atmosphérique

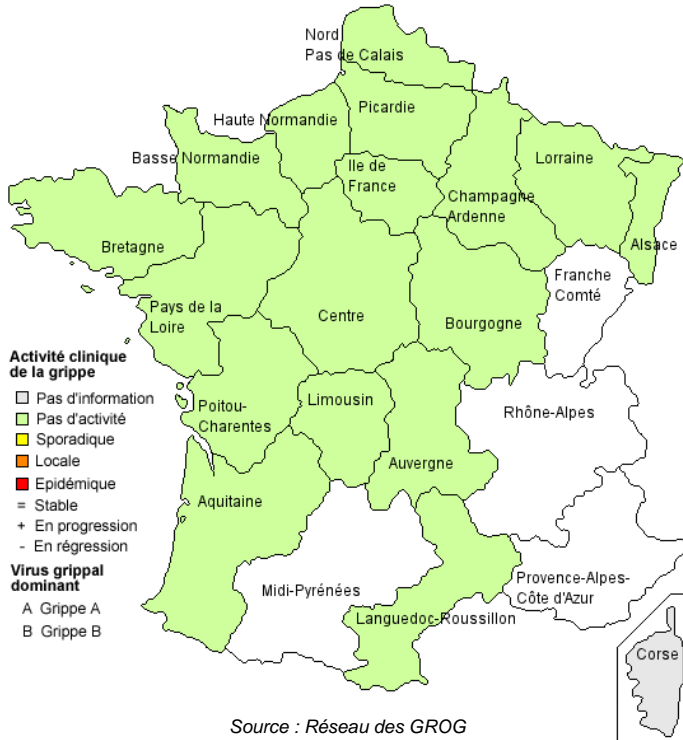
Informations locales sur la situation de la pollution de l'air et messages sanitaires ad hoc

sites www.ademe.fr et www.sante.gouv.fr ou 3615 Air Santé.



Canicule, brumisateurs et Infections Respiratoires Aiguës

Situation de la grippe pour la semaine 2003/33



Financement : Institut de Veille Sanitaire, Laboratoires Sanofi Pasteur MSD, Laboratoire Abbott Products SAS, Laboratoire Roche, Laboratoire Argène, Laboratoire GSK. L'association Réseau des GROG est financée à 72% par des fonds provenant d'organismes publics.

Autres partenariats : Institut Pasteur, Service de Santé des Armées, SCHS Mairie de St Etienne, Service médical PSA Citroën Rennes, OCP-Répartition, SOS Médecins France, MEDI'call Concept, Association Médecins de Montagne, Domus Vi, RENAL, Open Rome.

Responsabilité scientifique : Marc Barrière, Bernard Bedouret, Jean-Louis Bensoussan, Hervé Berche, Jean Marie Cohen, Emmanuel Debost, Anne Mosnier, Pierre Pothier, Bruno Lina, Marcel Ruetsch, Jean-Claude Souly, Sylvie van der Werf.

Coordination nationale : Réseau des GROG avec l'aide d'Open Rome, 67 rue du Poteau, 75018 Paris.
Tél: 01.56.55.51.68 - Fax: 01.56.55.51.52 - E-mail: grog@grog.org
Site : <http://www.grog.org>

