



## Grippe A épidémique

La grippe est maintenant épidémique en France. Si le virus de grippe A provoque des tableaux cliniques typiques, les médecins vigies des GROG signalent que les signes digestifs (nausées, vomissements) sont fréquents et que la grippe est aussi responsable de bronchiolites fébriles chez les petits.

Bronchiolite : VRS, grippe et les autres ?

Une épidémie prévisible

Tous les ans, à la même période, le Virus Respiratoire Syncytial (VRS) reprend du service, entraînant une inévitable et régulière épidémie de bronchiolites du nourrisson. Peu à peu, bronchiolite et VRS sont ainsi devenus inséparables dans l'esprit de la plupart d'entre nous. Lorsque le VRS circule seul à cette période de l'année, on peut lui imputer sans hésiter 70 à 80 % des cas de bronchiolite.

Pourtant d'autres virus peuvent entraîner une symptomatologie respiratoire très similaire : grippe, para-influenza, métagroupevirus ?

Plusieurs virus actifs

Actuellement, la circulation épidémique conjointe de la grippe et du VRS brouille les cartes, intensifiant l'épidémie de bronchiolite et compliquant l'application des recommandations usuelles.

La bronchiolite à VRS débute en général par une rhino-pharyngite peu fébrile avec toux, qui évolue vers une polypnée avec freinage expiratoire, wheezing (sifflements) et sibilants.

La grippe A, particulièrement active chez les enfants, peut réaliser un tableau très proche, dans un contexte souvent plus fébrile et d'apparition plus brutale. L'altération de l'état général, la fièvre et le contexte infectieux souvent intense dans la grippe pourraient expliquer une majoration de l'inquiétude des parents et un recours hospitalier plus direct.

Parmi les indicateurs relevés ces dernières semaines par les médecins généralistes et pédiatres des GROG, l'évolution du nombre de cas hebdomadaires de bronchiolite chez les enfants de moins de 2 ans n'a rien d'exceptionnel : en hausse depuis deux semaines, le nombre de cas devrait augmenter régulièrement jusqu'à la fin du mois de décembre, puis redescendre peu à peu. Des cas seront signalés jusqu'au printemps.

Des recommandations précises

Les recommandations élaborées pour les médecins en septembre 2000 lors de la conférence de consensus ? Prise en charge de la bronchiolite du nourrisson ? décrivent avec précision les critères de gravité et d'hospitalisation et les signes que doivent surveiller les parents.

Texte complet

Une prise en charge en ville suffit le plus souvent

Quel que soit l'agent viral en cause, chez l'enfant un peu plus grand et/ou lorsque la bronchiolite est bien tolérée, la prise en charge thérapeutique repose avant tout sur quatre grands principes :

- désobstruction : lavage nasal au sérum physiologique
- hydratation/nutrition : repas fractionnés épaissis en cas de vomissements
- couchage proclive (30°)
- kinésithérapie en phase sécrétante : une à deux fois par jour, 7j/7, à distance des repas.

Quelques liens pour en savoir plus :

[ANAES](#)

[InVS](#)

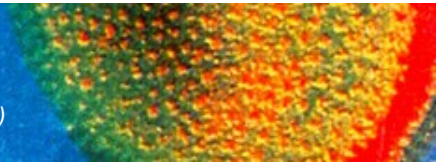
[INPES](#)

[URML Ile-de-France](#)

[Réseaux Ile-de-France](#)

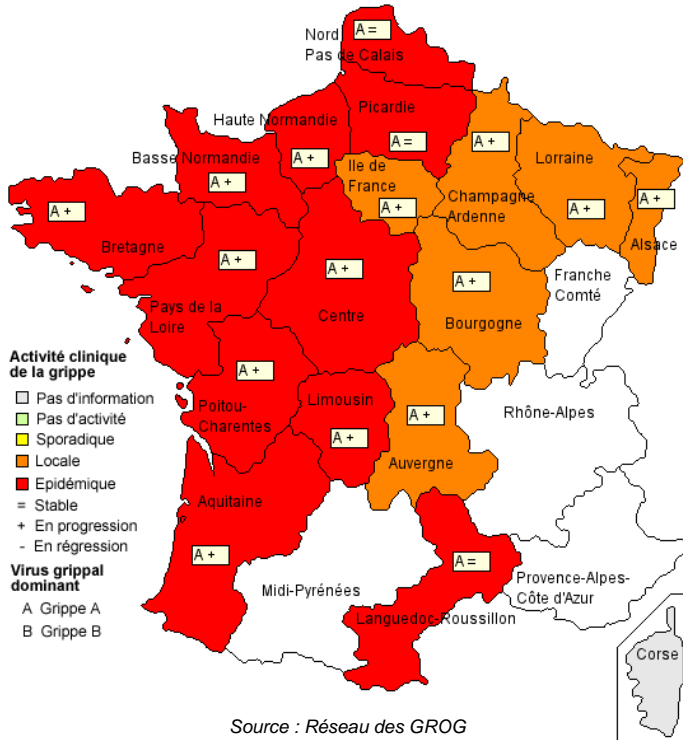
[bronchiolite.net](#)

[reseau-bronchio.org](#)



# Grippe A ?pid?mique

## Situation de la grippe pour la semaine 2003/48



Financement : Institut de Veille Sanitaire, Laboratoires Sanofi Pasteur MSD, Laboratoire Abbott Products SAS, Laboratoire Roche, Laboratoire Argène, Laboratoire GSK. L'association Réseau des GROG est financée à 72% par des fonds provenant d'organismes publics.

Autres partenariats : Institut Pasteur, Service de Santé des Armées, SCHS Mairie de St Etienne, Service médical PSA Citroën Rennes, OCP-Répartition, SOS Médecins France, MEDI'call Concept, Association Médecins de Montagne, Domus Vi, RENAL, Open Rome.

Responsabilité scientifique : Marc Barrière, Bernard Bedouret, Jean-Louis Bensoussan, Hervé Berche, Jean Marie Cohen, Emmanuel Debost, Anne Mosnier, Pierre Pothier, Bruno Lina, Marcel Ruetsch, Jean-Claude Soulyar, Sylvie van der Werf.

Coordination nationale : Réseau des GROG avec l'aide d'Open Rome, 67 rue du Poteau, 75018 Paris.  
Tél: 01.56.55.51.68 - Fax: 01.56.55.51.52 - E-mail: grog@grog.org  
Site : <http://www.grog.org>

